

五臟氣功：肺功



天嬰高師演示肺功 約 30 分鐘

樂天師父五行天歌：強化肺功能 約 13 分鐘

堅持每日或經常性修煉肺功，可以使您：

- 加強肺和呼吸系統的功能和抗病能力，可預防流感和呼吸道感染；
- 加強腸道暢通和排泄功能；
- 預防皮膚乾燥、脫屑和某些皮膚疾病，增強皮膚毛孔的呼吸功能，滋潤皮膚，防止皮膚老化；
- 改善抑鬱傷感的心態，使人愉悅、淡定，心態平衡；
- 促進人體與宇宙能量的溝通和交流

附英語旁白